



**THE HOLY  
EUCCHARIST (2004)**

**Y CYMUN  
BENDIGAID (2004)**

# **Yr Eglwys yng Nghymru**

## **TREFN AR GYFER Y CYMUN BENDIGAID**

**2004**

## 1 Y Dod Ynghyd

*Gellir canu emyn, salm neu anthem.* [SEFYLL]

Yn enw'r Tad,  
a'r Mab,  
a'r Ysbryd Glân.  
**Amen.**

Gras a thangnefedd a fo gyda chwi  
**a'th gadw di yng nghariad Crist.**

*Neu yn nhymor y Pasg:*

Alelwia! Atgyfododd Crist.  
**Atgyfododd yn wir. Alelwia!**

*Naill ai*

**Dad y gogoniant, sanctaidd a thragwyddol,  
edrych arnom yn awr mewn gallu a thrugaredd.  
Bydded i'th nerth orchfygu ein gwendid,  
i'th lewyrch oleuo ein dallineb,  
ac i'th Ysbryd ein denu at y cariad hwnnw  
sy'n cael ei ddangos a'i gynnig inni gan dy Fab,  
ein Gwardwr Iesu Grist. Amen.**

*Neu*

**Dad nefol, y mae pob calon yn agored i ti.  
Ni allwn guddio un dim oddi wrthyt.  
Glanha ni â fflam dy Ysbryd Glân  
er mwyn inni dy garu a'th addoli'n ffyddlon,  
trwy Iesu Grist ein Harglwydd. Amen.**

[PENLINIO]

Arglwydd, trugarha.  
Crist, trugarha.  
Arglwydd, trugarha.

**Arglwydd, trugarha.  
Crist, trugarha.  
Arglwydd, trugarha.**

*Distawrwydd.*

**Dad nefol,  
yr ydym wedi pechu ar feddwl, gair a  
gweithred,  
a heb wneud yr hyn a ddylem.  
Mae'n wir ddrwg gennym,  
ac yr ydym o ddifrif yn edifarhau.  
Er mwyn dy Fab Iesu Grist a fu farw drosom,  
maddeua inni'r cwbl a aeth heibio  
ac arwain ni yn ei ffordd ef  
i gerdded fel plant y goleuni. Amen.**

Yr Hollalluog Dduw,  
sy'n maddau i bawb sy'n wir edifeiriol,  
a drugarhao wrthy ch, a'ch rhyddhau o bechod,  
eich cadarnhau mewn daioni  
a'ch cadw yn y bywyd tragwyddol;  
trwy Iesu Grist ein Harglwydd. **Amen.**

**Gogoniant yn y goruchaf i Dduw,  
ac ar y ddaear tangnefedd i'r rhai sydd wrth ei  
fodd.**

**Moliannwn di, bendithiwn di, addolwn di,  
gogoneddwn di,  
diolchwn i ti am dy fawr ogoniant.**

**Arglwydd Dduw, Frenin nefol, Dduw Dad  
Hollalluog.**

**O Arglwydd, yr Unig Fab, Iesu Grist;  
O Arglwydd Dduw, Oen Duw, Fab y Tad,  
sy'n dwyn ymaith bechod y byd,  
trugarha wrthym;  
tydi sy'n eistedd ar ddeheulaw Duw Dad,  
derbyn ein gweddi.**

**Oherwydd ti yn unig sy'n Sanctaidd;  
ti yn unig yw'r Arglwydd;  
ti yn unig, O Grist, gyda'r Ysbryd Glân,  
sydd Oruchaf yng ngogoniant Duw Dad.  
Amen.**

## **COLECT Y DYDD**

Gweddiwn.

## 2 Cyhoeddi'r Gair

*O flaen y ddau ddarlleniad cyntaf dywed y darllenydd:*

Darlleniad o... [EISTEDD]

Yr Hen Destament...

Y Testament Newydd ...

*Wedyn gall y darllenydd ddweud:*

*Naill ai* Gwrandewch ar yr hyn y mae'r Ysbryd yn eiddweud wrth yr eglwys.

**Diolch a fo i Dduw.**

*Neu* Dyma air yr Arglwydd.

**Diolch a fo i Dduw.**

**YR EFENGYL**

**SEFYLL**

*Dywed y darllenydd:*

Gwrandewch Efengyl Crist yn ôl Sant ...

**Gogoniant i ti, O Arglwydd.**

*Ar ôl yr Efengyl dywed y darllenydd:*

Dyma Efengyl yr Arglwydd.

**Moliant i ti, O Grist.**

**Y BREGETH**

[EISTEDD]

*Credo Nicea*

Credwn yn un Duw,  
Y Tad hollalluog,  
gwneuthurwr nef a daear,  
a phob peth gweledig ac anweledig.

Credwn yn un Arglwydd Iesu Grist,  
unig Fab Duw,  
a genhedlwyd gan y Tad cyn yr holl oesoedd,  
Duw o Dduw, Llewyrch o Lewyrch,  
gwir Dduw o wir Dduw,  
wedi ei genhedlu, nid wedi ei wneuthur,  
yn un hanfod â'r Tad,  
a thrwyddo ef y gwnaed pob peth.  
Er ein mwyn ni ac er ein hiachawdwriaeth  
disgynnodd o'r nefoedd,  
trwy nerth yr Ysbryd Glân daeth yn gnawd o  
Fair Forwyn,  
ac fe'i gwnaed yn ddyn,  
Fe'i croeshoeliwyd drosom dan Pontius Pilat.  
Dioddefodd angau ac fe'i claddwyd.  
Atgyfododd y trydydd dydd yn ôl yr  
Ysgrythurau,  
ac esgynnodd i'r nef,  
ac y mae'n eistedd ar ddeheulaw'r Tad.  
A daw drachefn mewn gogoniant  
i farnu'r byw a'r meirw:  
ac ar ei deyrnas ni bydd diwedd.

(Parhad.)

**Credwn yn yr Ysbryd Glân,  
yr Arglwydd, rhoddwr bywyd,  
sy'n deillio o'r Tad a'r Mab,  
ac ynghyd â'r Tad a'r Mab  
a gydaddolir ac a gydogoneddir,  
ac a lefarodd trwy'r proffwydi.  
Credwn yn un Eglwys lân gatholig ac  
apostolig.  
Cydnabyddwn un Bedydd er maddeuant  
pechodau.  
A disgwyliwn am atgyfodiad y meirw,  
a bywyd y byd sydd i ddyfod.  
Amen.**

### 3 Yr Ymbiliau

*Dylid cadw distawrwydd ar ôl pob anogaeth.  
Gellir defnyddio ymatebion priodol, er enghraifft:*

Arglwydd, yn dy drugaredd,  
**gwrando ein gweddi.**  
Arglwydd, clyw ni  
**Arglwydd, yn rasol clyw ni.**  
Gweddiwn arnat ti, o Arglwydd.  
**Arglwydd, trugarha.**

*Mae'r weddi'n cloi â cholect addas a adroddir gan yr  
offeiriad (Atodiad IV) neu â'r canlynol:*

Dad Trugarog,  
**derbyn y gweddiâu hyn**  
**er mwyn dy Fab,**  
**ein Gwaredwr Iesu Grist. Amen.**

### 4 Y Tangnefedd

*Gellir darllen brawddeg o'r Ysgrythur*

Tangnefedd yr Arglwydd a fo gyda chwi bob  
amser.  
**A hefyd gyda thi.**

*Gellir cyfnewid arwydd tangnefedd.  
Gellir canu emyn, salm neu anthem.  
Pan wneir casgliad fe'i dygir i'r offeiriad.*

## 5 Y Diolch

### **Cymer yr offeiriad y bara a'r cwpan.**

*Gall yr offeiriad ddweud naill ai:*

Dathlwn gyda'n gilydd roddion a gras Duw.

**Cymerwn y bara hwn,  
cymerwn y gwin hwn  
i ddilyn esiamp! Crist  
ac i ufuddhau i'w orchymyn.**

*Neu*

Bendigedig wyt ti, Arglwydd Dduw yr holl  
greadigaeth.

Trwy dy ddaioni y mae gennym y bara hwn i'w  
offrymu,

rhodd y ddaear a gwaith dwylo dynol.

Fe ddaw i ni yn fara'r bywyd.

**Bendigedig fyddo Duw am byth.**

Bendigedig wyt ti, Arglwydd Dduw yr holl  
greadigaeth.

Trwy dy ddaioni y mae gennym y gwin hwn i'w  
offrymu,

ffrwyth y winwydden a gwaith dwylo dynol.

Fe ddaw i ni yn ddiod ysbrydol.

**Bendigedig fyddo Duw am byth.**

**GWEDDI EWCHARISTAIDD**

Yr Arglwydd a fo gyda chwi.      *Neu* Y mae'r Arglwydd yma.  
**A hefyd gyda thi.**                      **Y mae ei Ysbryd gyda ni.**

Dyrchefwch eich calonnau.  
**Yr ydym yn eu dyrchafu at yr Arglwydd.**

Diolchwn i'r Arglwydd ein Duw.  
**lawn yw rhoi ein diolch a'n clod.**

.....

**Sanctaid, sanctaid, sanctaid Arglwydd,  
Duw gallu a nerth,  
nef a daear sy'n llawn o'th ogoniant.  
Hosanna yn y goruchaf.**

**Bendigedig yw'r hwn sy'n dyfod  
yn enw'r Arglwydd.  
Hosanna yn y goruchaf.**

.....

[Gadewch inni gyhoeddi dirgelwch y ffydd:]  
**Bu farw Crist.  
Atgyfododd Crist.  
Daw Crist mewn gogoniant.**

.....

.....

Trwyddo ef, gydag ef,  
ac ynddo ef,  
yn undod yr Ysbryd  
Glân,  
Dad hollalluog,  
eiddot ti yw'r holl  
anrhydedd a  
gogoniant  
yn oes oesoedd.  
**Amen.**

*Neu:* Ti, O Dad, biau  
bob anrhydedd a  
gogoniant,  
trwy Iesu, dy Fab,  
a'r Ysbryd Glân:  
yn un Duw,  
yn oes oesoedd.  
**Amen.**

*Distawrwydd.*

**Mae'r gwasanaeth yn parhau**

*Naill ai*

Gweddïwn yn hyderus ar y Tad:

**Ein Tad yn y nefoedd,  
sancteiddier dy enw,  
deled dy deyrnas,  
gwneler dy ewyllys,  
ar y ddaear fel yn y nef.  
Dyro inni heddiw ein bara beunyddiol;  
a maddau inni ein troseddau,  
fel yr ym ni wedi maddau  
i'r rhai a droseddodd yn ein herbyn;  
a phaid â'n dwyn i brawf,  
ond gwared ni rhag yr un drwg.  
Oherwydd eiddot ti yw'r deyrnas  
a'r gallu a'r gogoniant  
am byth. Amen.**

*Neu*

Fel y dysgodd ein Hiachawdwr ni, gweddïwn yn hyderus:

**Ein Tad, yr hwn wyt yn y nefoedd,  
sancteiddier dy enw,  
deled dy deyrnas,  
gwneler dy ewyllys;  
megis yn y nef, felly ar y ddaear hefyd.  
Dyro i ni heddiw ein bara beunyddiol  
a maddau i ni ein dyledion,  
fel y maddeuwn ninnau i'n dyledwyr.  
Ac nac arwain ni i brofedigaeth;  
eithr gwared ni rhag drwg.  
Canys eiddot ti yw'r deyrnas,  
a'r gallu, a'r gogoniant,  
yn oes oesoedd. Amen.**

6 Y Cymun

*Mae'r offeiriad yn torri'r bara.*

*Naill ai*

Yr ydym yn torri'r bara hwn i rannu yng Nghorff  
Crist.

**A ninnau'n llawer, un Corff ydym,  
gan ein bod ni oll yn rhannu'r un bara.**

*Neu*

Bob tro bwydawn y bara hwn ac yr yfwn y cwpan  
hwn

**Yr ydym yn cyhoeddi marwolaeth yr Arglwydd  
hyd nes y daw.**

*Naill ai*

**Iesu, Oen Duw: trugarha wrthym.**

**Iesu, sy'n dwyn ein pechodau: trugarha  
wrthym.**

**Iesu, iachawdwr y byd: dyro inni dy  
dangnefedd.**

*Neu*

**Oen Duw, sy'n dwyn ymaith bechodau'r byd:  
trugarha wrthym.**

**Oen Duw, sy'n dwyn ymaith bechodau'r byd:  
trugarha wrthym.**

**Oen Duw, sy'n dwyn ymaith bechodau'r byd:  
dyro inni dangnefedd.**

*Un o'r gwahoddiadau canlynol:*

Rhoddion sanctaidd Duw ar gyfer pobl sanctaidd  
Duw.

**Y mae Iesu Grist yn sanctaidd,  
y mae Iesu Grist yn Arglwydd,  
er gogoniant Duw Dad.**

*Neu*

Iesu yw Oen Duw  
sy'n dwyn ymaith bechodau'r byd.  
Gwyn eu byd y rhai a elwir i'w swper.

**Arglwydd, nid wyf yn deilwng i'th dderbyn,  
ond dywed y gair a chaf fy iacháu.**

*Neu*

Dewch, derbyniwn gorff a gwaed ein Harglwydd  
Iesu Grist, a roddwyd drosom, ac ymborthwn  
arno yn ein calonnau trwy ffydd gan roi diolch.

*Neu yn nhymor y Pasg*

Alelwia. Crist, ein Pasg, a aberthwyd drosom ni.  
**Felly, gadewch i ni gadw'r ŵyl. Alelwia**

***Mae'r offeiriad a'r bobl yn derbyn y Cymun.***

*Gweinyddir y sacrament gyda'r geiriau hyn:*

Corff Crist a'th gadwo yn y bywyd tragwyddol.

**Amen.**

Gwaed Crist a'th gadwo yn y bywyd tragwyddol.

**Amen.**

*Neu*

Corff Crist, bara'r bywyd. **Amen.**

Gwaed Crist, y wir winwydden. **Amen.**

*Neu*

Corff Crist. **Amen.**

Gwaed Crist. **Amen.**

*Gellir bendithio'r rhai nad ydynt yn cymuno.*

## 7 Yr Anfon Allan

Diolchwch i'r Arglwydd, oherwydd graslon yw:  
**ei gariad sy'n dragywydd.**

*Defnyddir gweddi ôl-gymun ynghyd ag / neu un o'r gweddiâu canlynol:*

**Diolchwn i ti, ein Tad, am ein porthi â chorff a gwaed dy Fab yn y sacrament sanctaidd hwn, y cawn trwyddo sicrwydd o'r gobaith am fywyd tragwyddol. Offrymwn ein hunain yn aberth bywiol i ti. Cadw ni yng nghymdeithas ei Gorff, yr Eglwys, ac anfon ni allan yn nerth dy Ysbryd i fyw ac i weithio er mawl a gogoniant i ti. Amen.**

*Neu*

**O Dduw haelionus, porthaist ni wrth dy fwrdd nefol. Ennyn ynom fflam dy Ysbryd, fel pan ddaw'r Arglwydd drachefn y cawn ddisgleirio fel goleuadau o'i flaen ef, sy'n byw ac yn teyrnasu, mewn gogoniant am byth. Amen.**

*Neu*

***Dduw tragwyddol, cysur y gorthrymedig ac iachâwr y drylliedig, porthaist ni wrth fwrdd bywyd a gobaith. Dysg inni lwybrau addfwynder a thangnefedd, er mwyn i'r holl fyd gydnabod teyrnas dy Fab, Iesu Grist, ein Harglwydd. Amen.***

*Neu*

**Dduw'r gwirionedd, yr ydym wedi gweld â'n llygaid a chyffwrdd â'n dwylo fara'r bywyd. Cryfha ein ffydd fel y tyfwn mewn cariad atat ti, ac at ein gilydd, trwy Iesu Grist, ein Harglwydd atgyfodedig. Amen.**

Yr Arglwydd a fo gyda chwi.  
**A hefyd gyda thi.**

*Gellir ychwanegu gollyngdod priodol*

Ewch mewn tangnefedd i garu a gwasanaethu'r  
Arglwydd.

**Yn enw Crist. Amen.**

*Neu yn nhymor y Pasg:*

Ewch mewn tangnefedd i garu a gwasanaethu'r  
Arglwydd. Alelwia! Alelwia!

**Yn enw Crist. Alelwia! Alelwia!**

